

YOGA OF THE PEACEFUL AND WRATHFUL MANIFESTATIONS YOGA DELLE MANIFESTAZIONI PACIFICHE E FEROCI



After the Nine Purification Breathings, Recollect the Presence of the Primordial White A
Dopo aver espirato nove volte l'aria impura si richiama la presenza della A bianca



ཨ A

Purification Through the Mantra of the Five Elements

La purificazione col mantra dei cinque elementi



|ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་|
OM E HO SHUDDHE ŚHUDDHE

|ཨྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་|
YAM HO SHUDDHĒ SHUDDHE

|བྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་|
BAM HO SHUDDHĔ SHUDDHE

|རྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་|
RAM HO SHUDDHĖ SHUDDHE

|ལྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་|
LAM HO SHUDDHĒ SHUDDHE

|ཨྲྀ་ ཨྲྀ་ བྲྀ་ རྲྀ་ ལྲྀ་|
E YAM BAM RAM LAM

|ཤྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་ཤྲྀ་ཉྱ་|
SHUDDHĒ SHODHANAYĒ SVĀHĀ



Visualizzare il Campo del Rifugio e del Bodhicitta

ཨ A

སྐྱབས་སེམས་ནི།

Refuge and Bodhicitta

Rifugio e Bodhicitta



ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ན་མོ་ལྷོ་ལ་བྱུང་། ན་མོ་ལྷོ་ལ་ཉི་ལྷོ་བྱུང་།

NAMO GURU BHYA NAMO DHĒVA BHYA
NAMO DHĀKKINI BHYA



ཨུཾ HŪM

ཨུཾ

HŪM

ཨུཾ

HŪM

ཨུཾ

HŪM

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བོ་རྩི་ཙྩྩ་མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ཧུཾ་

OM Ā HŪM BODHICITTA MAHĀ SUKHA
JÑĀNA DHĀTU Ā

ཨོཾ་རུལ་རུལ་ཧུཾ་བུཾ་ཧུཾ་

OM RULU RULU HŪM BHYO HŪM

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་སྨྲུཾ་

OM Ā HŪM SVĀHĀ

ཨོཾ་བརྗ་ས་དྲཱ་ཧུཾ།

OM VAJRA SATTVA HŪM

ཨོཾ་བརྗ་ས་དྲཱ་ས་མ་ཡཾ་མ་རྩུ་ལྷ་ཡཾ་

OM VAJRASATTVA SAMAYA MĀNU PĀLAYA

བརྗ་ས་དྲཱ་དྲཱ་ཞི་པཾ་ དཱེྀ་དྲཱ་ཧུཾ་མེ་གྲཱཾ་

VAJRASATVA TVENOPA TIṢṬĀ DRIDHOMEBHAVA

སུ་དྲཱ་ཧུཾ་མེ་གྲཱཾ་ སུ་པཱོྀ་མེ་གྲཱཾ་

SUTOṢHYOMEBHAVA SUPOṢHYOMEBHAVA

ཨ་རྩུ་རཱྀ་མེ་གྲཱཾ་

ANURĀKTOMEBHAVA

སའ་སཱེྀ་མེ་ཡཱྀ་ཡཱྀ་

SARVASIDDHIMMEPRAYACCHA

སའ་ཀཱཾ་སུ་ཙྩ་མེ་

SARVAKARMASUCAME

ཙྩྩྀ་ཤྱེ་ཡ་ཀུ་རུ་ཧུཾ་

CITTAṢSHREYĀ KURU HŪM

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཁོ གྲཱ་གཱཱཾ་

HA HA HA HA HO BHĀGAVĀN

སའ་དྲཱ་ཐཱ་གཱ་དཾ་

SARVATATHĀGATA

བརྗ་མུ་མེ་མཱྀུ་ བརྗ་གྲཱཾ་

VAJRAMĀMEMUÑCA VAJRIBHAVA

མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ས་དྲཱ་ཨུཾ་

MAHĀSAMAYA SATTVA A

ooo*ooo

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བོ་རྩི་ཙྩྩ་མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ཧུཾ་

OM Ā HŪM BODHICITTA MAHĀ SUKHA
JÑĀNA DHĀTU Ā

ཨོཾ་བརྗ་ས་དྲཱ་ཧུཾ།

OM VAJRA SATTVA HŪM

ཏ་ཏྲ་མུཾ་ ཏ་ནི་ཏ་ནིཾ་ ཨ་ནོ་ལིཾ་
TADYATHĀ HANE HANE ANOLI
མི་ཏ་ཡི་ ཀུ་རུ་ཡི་ བརྗ་སརྩ་སྣ་རྩུ་
MITAYE KURUYE VAJRASATTVA SVĀHĀ

འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཏཾ་
HĀ A SHA SA MA HA

མ་བླ་ན་ལྷ་མ་ར་རཾ་
MA BHANDHA MARARA

ཏ་ཀང་ཀ་འ་ཤ་ལཾ་
HA KAÑKA HĀ SHALA

ས་བླ་ན་ལྷ་མ་ཏ་ལིཾ་
SA BHANDHA MATALI

ཀ་ཏ་ན་ཨ་ལི་ཏཾ་
KA HANA ALITA

ཏ་མ་ས་ཤ་ཀི་ཡུཾ་
HA MASA SHA KI YU

འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཏཾ་

HĀ A SHA SA MA HA

མི་བླ་ན་ལྷ་མི་ཏ་རུཾ་
MAM BHANDHA MITARU

ཨ་ཏ་ཤི་ཨ་ན་ལིཾ་

A HASHE ANALI

འ་ཨི་ཐ་བླ་ན་ལྷ་མཾ་

HĀ ETHA BHANDHAMA

ཤ་ལ་ཤ་འ་ཀ་ཀངཾ་

SHA LASHA HĀ KA KAÑ

ས་སྣ་ཏི་ཀ་ན་ལིཾ་

SA MUTI KANALI

མ་ལྷ་ནི་སུ་ནི་ཨུཾ་

MA VANI SUNE Ā

ཏ་གི་ཤ་ར་ཏ་ཏ་ཏཾ་

HA GISHAR HA HA HA

◦*🌸*

རྩི་རྩི་སྣུའི་དགོངས་པ་ར་འཛེག་པ་ནི།

Relaxing in the State of the Song of the Vajra

Rilassarsi nello stato del Canto del Vajra

◦*🌸*

ཨི་མ་ཀི་རི་ཀི་རྩུཾ་ མསྟ་བ་ལི་བུ་ལྷིཾ་

EMAKIRIKIRĪ MASTAVALIVĀLĪ

ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སྣུ་རུཾ་ ཀུ་ཏ་ལི་མ་སུ་སྣུ་སྣུཾ་

SAMITASURUSÜRŪ KŪṬALIMASUMĀSŪ

ཨི་ཀ་ར་སུ་ལི་གྲ་ཏེ་ཡི། ཅི་ཀི་ར་སུ་ལི་གྲ་ཏེ་ཡི།
EKARASULIBHATAYE CIKIRABHULIBHATHAYAI

ས་སུ་རྩ་ཕྱེ་སུ་གྲ་ཡི། མིའི་ས་སུ་གྲ་ཡི།
SAMUNTACARYASUGHAYA
BHETASANABHYAKULAYE

ས་ཀ་རི། ལྷ་ཀ་ལྷ་མ་ཏེ་རི། བཱི་ཏེ་ལྷ།
SAKARI DHUKANA MATARI VAITANA

པ་ར་ལི། ཉི་ཇོ་ལྷ་མ་ཀ་ཏེ། ཁི་ལ་ལྷ།
PARALI HIDZANA MAKARTA KHELANAM

སི་གྲ་ར་ཐ་མི་ཁ་ཕྱེ་པ།
SAMBHARATHAMEKHACANTAPA

སུ་རུ་གྲ་ཏེ་རི་པ་ཤ་ལྷ་པ།
SŪRYABHATARAIPASHANAPA

ར་ལྷ་བཱི་ཏེ་ས་སུ་ར་ལ་པ།
RANABIDHISAGHURALAPA

མ་མི་ལྷ་ས་སུ་ལྷི་ཏེ་ཡ་པ།
MASMINSGHULĪ TAYAPA

གྲ་ར་གྲ་རུ་ས་སུ་ཁ་ཏེ་ལི།
GHURAGHŪRĀ SAGHAKHARNALAM

ན་ར་ལྷ་རུ་ཨི་ཐ་ར་པ་ཏེ་ལི།
NARANĀRĀ ITHARPAṬALAM

སི་ལྷ་སྲི་ལྷ་ས་ར་སྲ་ལི།
SIRNASĪRNĀ BHE SARASPALAM

བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་ཏེ་པ་ས་ཀེ་ལི།
BHUNDHABHŪNDHĀCIṢHA SAKELAM

ས་སྲ། རི་སྲ། ལི་ལི། ཨི་ཨི། མི་མི།
SA SĀ RI RĪ LI LĪ I Ī MI MĪ

ར་ར་ར།
RA RA RĀ

ooo*ooo

*Empowering the Dedication and Invocation
Potenziare la Dedicazione dei Meriti*

ཨོ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ་བུ་ལྷ་ཏེ་སྲ།
OM DHARE DHARE BHANDHARE SVĀHĀ
ཇོ་ཡ་ཇོ་ཡ། སི་དེ། ལྷི། སི་དེ། ལྷི། ཐ་ལ་ཐ་ལ།
JAYA JAYA: SIDDHI SIDDHI: PHALA PHALA

ཨ། ཨ། ཏ། ཤ། ས། མ།
HĀ A HA SHA SA MA

མ་མ་ཀོ་ལི་ཏེ་ས་མ་ལྷ།
MAMAKOLIÑ SAMANTA