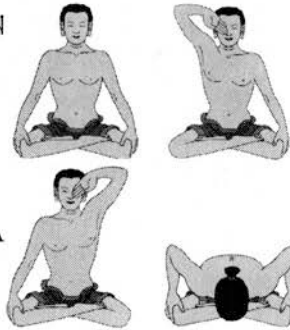


ལྷོང་རོ་དག་ཕྱག་བསལ་མཐར་གཞི་གནས་ཀྱི་ཨ་དཀར་གསལ
ལ་འདེབསཔ་ནི།

After Exhaling the Impure Air Nine Times,
Recall the Presence of the Primordial White A



ཨ
A



འབྱུང་ལཱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤང་བ་ནི།
Purification with the Mantra
of the Five Elements
ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུད་དྲེ་ཤུད་དྲེ།
OM E HO SHUDDHE SHUDDHE



ཨོཾ་ཧོ་ཤུད་དྲེ་ཤུད་དྲེ།
YAM HO SHUDDHE SHUDDHE



ཨོཾ་ཧོ་ཤུད་དྲེ་ཤུད་དྲེ།
RAM HO SHUDDHE SHUDDHE



ཨོཾ་ཧོ་ཤུད་དྲེ་ཤུད་དྲེ།
BAM HO SHUDDHE SHUDDHE



ཨོཾ་ཧོ་ཤུད་དྲེ་ཤུད་དྲེ།
LAM HO SHUDDHE SHUDDHE



ཨོཾ་ ཡཾ་ བཾ་ རཾ་ ལཾ།
E YAM RAM BAM LAM

ཤུད་དྲེ་ཤོད་ན་ཡི་སྒྲ་རྒྱ།
SHUDDHE SHODHANAYE SVĀHĀ



སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
Visualizing the Field of Refuge and Bodhichitta

ཨ

A

སྐྱབས་སེམས་ནི།

Taking Refuge and Cultivating Bodhichitta

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ན་མོ་རྩེ་ལ་བྱུང་། ན་མོ་རྩྭ་ཤི་ནི་བྱུང་།

NAMO GURU BHYA NAMO DHĒVA BHYA

NAMO DHĀKKINI BHYA

ooo ❁ ooo

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་འདེབས་ལྟི།
Visualization of Jñānadhākkini

ཨ

A



ཨྱུྃ HRI



བྱུྃ BAM

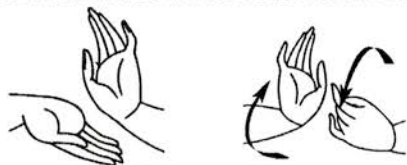


ॐ
HRĪ

ॐ ॐ
HRĪ BAM

ॐ ह्रीं वं हूं कं ह्रीं किं हूं रं ह्रीं सः सर्वं

OM HRĪ BAM JÑĀNA DHĀKKINI HA RI NI SA SARVA



संमयं
SAMAYA



हूं कं ज्ञं वं च यं ज्ञं ॐ
JÑĀNA AVESHAYA A Ā



ॐ ह्रीं वं हूं

JA HŪM BAM HO:



ज्ञानसमयतिष्ठलान्

JÑĀNA SAMAYA TIṢṬHA LHAN



ཇམ་དམིགས་ནི།

Visualization for Mantras:

ॐ ॐ

HRĪ BAM





ཨོྭ་རྩི་བློ་ན་སྒྲིག་ཅི་དེ་རིམ་ལྔ་ཡུང་རྩི།

མེ་རྩེ་བོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་



ཕྱི་དྲུག་པོ་ལྟར།

67

ཨེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་ལ་བཟླ་བ།

Being Beyond the Concept of Jñānadhakkini

৯০০

A



དོ་རྒྱུ་ལྟུ་དགོང་ས་པར་འཛོག་པ་ནི།

Relaxing in the State of the Song of the Vajra

ཨེ་མ་གེ་རི་གྲི་རྩེ། མ་སྤྱ་དྲ་བ་ལི་བུ་ལྷེ།

EMAKIRIKĪRĪ MASUTAVALIVĀLĪ

[illegible]

SAMITASURUSŪRŪ KUTALIMASUMĀSŪ

ཨེ་ཀ་ར་སུ་ལི་སྒྲ་ཏ་ཡེ། ཅི་ཀི་ར་སུ་ལི་སྒྲ་ཐ་ཡེ།

EKARASULIBHATAYE CIKIRABHULIBHATHAYE

ས་སྤྲུལ་ཅན་སྤྲུལ་ཡི། བྱི་དྭ་ས་ན་བྲུ་ཀླ་ལ་ཡི།

SAMUNTACARYASUGHAYE

BHETASANABHYAKULAYE

སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ མ་ཁྱོད་ཀྱི་ བེ་ཁྱོད་ཀྱི་

SAKARI DHUKANA MATARI VAITANA

པ་ར་ལི། ཉི་ས་ན། མ་ཁར། ཁི་ལ་མི།

PARALI HISANA MAKHARTA KHELANAM

ཨོ་ཨྲ་ཨ་ཤ་མེ་ཁ་ཙཱ་པ།

SAMBHARATHAMEKHACANTAPA

སྐུ་ལྷ་ཏ་རི་པ་ལ་ན་པེ།

SŪRYABHATARAIPASHANAPA

ར་ན་བི་ཐི་ས་གྲུ་ར་ལ་པ།
RANABIDHISAGHURALAPA

MASMIN SAGHULITAYAPA

གུར་ཀུར་ས་གྲུ་ཁྲ་ལོ།
GHURAGHŪRĀSAGHAKHARĀLAM

ན་ར་རྒྱ་རྩེ་ཐ་པ་ཏཱ་ལེ།
NARANĀRĀITHAPĀṬALAM

SIRṄASĪRṄĀBHESARASPALAM

འབྲུག་འབྲུག་མི་ཤ་ས་ཀེ་ལེའོ།
BHUNDHABHÜNDHĀCISHASAKELAM

ས་སྐྱོ་ རི་རྐྱོ་ ལི་ལྐྱོ་ ཅི་ཅྐྱོ་ མི་མྐྱོ་
 SASĀ RIRĪ LILĪ IĪ MIMĪ

$$\begin{array}{ccc} \mathcal{R} & \mathcal{R} & \mathcal{R}_{\text{OIO}} \\ \text{RA} & \text{RA} & \text{RA} \end{array}$$


བཞེ་སྒྲིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།
Empowering the Dedication of Merits

ཨོཾ་ཏཱ་ལའི་ཏཱ་ལའི་བླ་ཏཱ་ལའི་སྐྱེ་རུཾ།
OM DHARE DHARE BHANDHARE SVĀHĀ

ཇལ་ཇལ་ སྲིདྲི་ སྲིདྲི་ ཕ་ལ་ཕ་ལ་
 JAYA JAYA SIDDHI SIDDHI PHALA PHALA

ཨེ ཨེ ཨེ ཨེ ཨེ མ་མ་ཀོ་ལིང་ས་མཆུ་
HĀ A HA SHA SA MA MAMAKOLIN SAMANTA